



LABORATORIO DI SCHERMA 2023



DESTINATARI

Il laboratorio di scherma scolastico organizzato dal CUS Bologna ASD si rivolge alle classi delle Scuole Secondarie di 1° e 2° di Bologna e provincia.

OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendimento dei movimenti di base e dei fondamentali della scherma.
2. Apprendimento delle regole principali dell'arbitraggio.
3. Realizzazione del torneo finale di classe.

LO SPORT

Nel mondo moderno ci sono tre principali discipline che contraddistinguono la scherma: si passa dall'eleganza del fioretto, alla tecnicità della spada, alla dinamicità della sciabola.

A livello nazionale la scherma presenta una grande tradizione: dalle olimpiadi di Parigi del 1900 ad oggi il medagliere azzurro si attesta a quota 125 medaglie, in virtù delle 4 conquistate nell'edizione dei Giochi Olimpici di Rio2016, grazie a Daniele Garozzo, Elisa Di Francisca, Rossella Fiamingo ed alla Nazionale di spada maschile. È l'unica Federazione in Italia ad aver conquistato così tante medaglie olimpiche.

Gli incontri si svolgono sulla pedana, un rettangolo metallico di circa 1,5 m di larghezza per 14 m di lunghezza. Il punteggio nelle fasi preliminari (i gironi) è alle 5 stoccate; nella fase a eliminazione dirette può essere a 10 o 15 stoccate a seconda della categoria.

I principali gesti tecnici prevedono le posizioni di guardia, di affondo, il passo avanti, il passo indietro e la parata come azione di difesa. È uno sport esplosivo, dinamico e basato sulla prontezza di riflessi.

Gli elementi fondamentali della scherma sono tempo, misura e velocità.

Il rispetto dell'avversario è centrale in questo sport: ogni atleta effettua il saluto, un tradizionale gesto di cortesia compiuto con il volto scoperto prima e dopo ogni incontro. È rivolto all'avversario, al presidente, alla giuria e al pubblico. Dopo un incontro gli schermidori si stringono la mano e la stringono al presidente.

A livello scolastico ci si può avvicinare a questo sport riuscendo a realizzare un assalto, prendendo confidenza anche con le regole dell'arbitraggio.

PROGRAMMA

Le classi possono **prenotarsi in uno slot orario** tra quelli elencati di seguito. Ogni gruppo sarà seguito da un istruttore che spiegherà i principali gesti tecnici ed aiuterà studenti e studentesse nell'applicazione delle regole dell'arbitraggio.

Gli slot a disposizione sono:

- **Martedì 31 gennaio** 8.30-11.00
 - **Martedì 31 gennaio** 11.00-13.30
 - **Mercoledì 1 febbraio** 8.30-11.00
 - **Mercoledì 1 febbraio** 11.00-13.30
 - **Venerdì 3 febbraio** 8.30-11.00
 - **Venerdì 3 febbraio** 11.00-13.30
-

-
- **Mercoledì 8 febbraio** 8.30-11.00
 - **Mercoledì 8 febbraio** 11.00-13.30

LUOGO

Impianto sportivo Record, sala schermo.
Via del Pilastro 8, Bologna.

VESTIARIO E MATERIALE

Si consiglia un vestiario comodo e sportivo. Fioretti e maschere per il laboratorio verranno forniti dal CUS Bologna.

ISCRIZIONI

Per iscriversi al laboratorio bisognerà compilare il modulo allegato ed inviarlo alla seguente mail:
edfisica.bologna@istruzione.gov.it
con in copia cusb.scuole@unibo.it

entro lunedì 23 gennaio 2023.
